

INFORMAȚII PERSONALE**GHERMAN A. ALEXANDRA-MARIA****📍 P-ȚA 14 IULIE, NR.18, CLUJ-NAPOCA****✉ alexandra.gherman@cognitrom.ro****Sexul Feminin | Naționalitatea Romana****EXPERIENȚA PROFESIONALĂ****Ianuarie 2020 – Prezent****PSIHOLOG, S.C. Cognitrom S.R.L.
Piata 14 Iulie, Cluj-Napoca**

- Evaluare clinică, psihodiagnostic;
- Oferirea de servicii de psihoterapie;
- Prevenție și intervenție psihologică pentru diferite categorii de beneficiari (copii, adolescenți, adulți) în context familial, educational și/ sau organizațional;
- Consiliere și orientare în carieră;
- Realizarea și dezvoltarea instrumentelor psihologice;
- Construcție de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică;
- Elaborare de conținuturi multimedia și de e-learning, construcție de e-content în cadrul platformei CCPonline - Platforma de informare, consiliere și planificare a carierei;
- Realizarea training-urilor de dezvoltare a competențelor profesionale organizate pentru psihologi, psihopedagogi, cadre didactice și alte categorii de beneficiari;
- Realizarea training-urilor de instruire ale clienților privind utilizarea produselor firmei;

Ianuarie 2020 – Prezent**FORMATOR, ACPOR - Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România,
Piata 14 Iulie, Cluj-Napoca**

- Formarea cadrelor didactice din învățământul preuniversitar;
- Formarea psihologilor și consilierilor școlari;
- Formator în cadrul programului de formare continuă "Consiliere și orientare în carieră.Noi metode și tehnologii"
- Formator în cadrul programului de formare continuă „Dezvoltarea competențelor de evaluare și intervenție psiho - educațională la nivel primar și gimnazial”
- Formator în cadrul programului de formare continuă „Aplicații și soluții în ADHD și Opoziționismul Provocator”

Mai 2019 – Ianuarie 2020**CONSILIER, Spitalul Monza Ares Cardioteam
Str. Republicii, nr. 8, Cluj-Napoca**

- Oferirea serviciilor de suport psihologic și informații medicale atât pacienților cât și aparținătorilor acestora;
- Oferirea serviciilor de consiliere psihologică pacienților internați în cadrul spitalului;

Mai 2017 – Aprilie 2019

PSIHOLOG, Serviciul European de Voluntariat
Cemea del Mezzogiorno, Roma, Italia

- Oferirea serviciilor de suport și ajutor tuturor adolescenților și copiilor participanți la activitățile centrelor;
- Participare activă la întâlnirile cu echipa managerială;
- Pregătirea diferitelor laboratoare pentru pictură, sport, dans, reciclaj;
- Dezvoltarea și crearea unui laborator de cunoaștere și gestionarea emoțiilor pentru adolescenți;

Iunie 2012 - Prezent

PSIHOLOG CLINICIAN ȘI PSIHOTERAPEUT COGNITIV-COMPORTAMENTAL,
Cabinet individual de psihologie Gherman Alexandra, Cluj-Napoca

- Evaluare clinica, psihodiagnostic;
- Aplicare, cotare și evaluare a testelor psihologice;
- Intervenție psihologică;
- Psihoterapie cognitiv-comportamentală.

Aprilie 2015 - Aprilie 2016

PSIHOLOG, Proiect POSDRU „Performanța pentru angajați”
Lugera & Makler Romania

- Furnizarea serviciilor de consiliere pentru grupul țintă;
- Realizarea analizei individualizate a nevoilor, aptitudinilor și înclinațiilor profesionale a beneficiarilor;
- Furnizarea serviciilor de consiliere utilizând un pachet amplu de instrumente;
- Evaluarea abilităților, intereselor și caracteristicilor de personalitate, întocmirea profilului psihoprofesional a solicitanților de formare profesională;

Iunie 2014 - Aprilie 2015

EXPERT PSIHOLOG, Proiect POSDRU „Inovare în ocupare pentru femei”
Asociația ASSOC

- Evaluare psihologică complexă;
- Aplicarea testelor psihologice prevăzute;
- Cotarea și interpretarea testelor psihologice;
- Completarea raportului psihologic final;

EDUCATIE ȘI FORMARE

Februarie 2021

Diploma licențiere curs „Metode de relaxare și meditație – aplicații și studii de caz”,
ACPOR –Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România

Mai 2020

Licență de utilizare a platformelor: Ped A, Ped B, PedOnline, CCP Online
SC.Cognitrom.SRL, Cluj-Napoca

Aprilie 2020

Licență de utilizare a platformei Depreter, ACPOR –Asociația de Consiliere și
Psihoterapie Online din România
Abilități de evaluare a depresiei și construirea unui plan psihoterapeutic pentru
problemele de
depresie prin intermediul platformei Depreter.

Martie 2020

Licență de utilizare a platformei PAXonline, ACPOR –Asociația de Consiliere și
Psihoterapie Online din România
Abilități de evaluare a anxietății și construirea unui plan psihoterapeutic pentru
problemele de anxietate prin intermediul platformei PAX.

Februarie 2020	Diploma licențiere curs "Terapia anxietății în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: PAXONLINE", ACPOR –Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România
Octombrie 2019	Diploma licențiere curs "Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER", ACPOR –Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România
Decembrie 2019	Psiholog cu drept de liberă practică - Psihoterapeut cognitiv-comportamental Autonom Colegiul Psihologilor din Romania
Iulie 2015	Diploma FORMATOR – Ministerului Educației, Cercetării și Tineretului
Mai 2014	Psiholog cu drept de liberă practică – Psihologie Clinică – Autonom Colegiul Psihologilor din Romania
Mai 2012	Certificat De Înregistrare – Cabinet Individual de Psihologie Gherman Alexandra Colegiul Psihologilor din Romania
Noiembrie 2013	Conferința „Stres și Burnout. Abordări și intervenții multidisciplinare”, Psihomedica, Medical Science, Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din Romania, Cluj-Napoca
Noiembrie 2013	Diplomă „ Aplicații în psihoterapia de cuplu și familie”, Cluj-Napoca
Septembrie 2012	Diplomă „Metode online de promovare a sănătății mintale” Cognitrom, Cluj-Napoca
2009 - 2011	DIPLOMA DE MASTER UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI”, Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie
2005 - 2008	DIPLOMA DE LICENȚĂ UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI”, Facultatea de psihologie și științe ale educației, Specializarea Psihologie Generală
2005 – 2008	Modulul pedagogic, Nivel I, Programul de studii psihopedagogice, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Limba romana

Alte limbi străine cunoscute

LIMBA ENGLEZA

LIMBA ITALIANA

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	C1	C1	C1	C1
C1	C1	C1	C1	C1

Competențe de comunicare	Spirit bun de observație; Comunicarea clară; Empatie. Identificarea oportunităților în ceea ce privește dezvoltarea personală; Onestitate și confidențialitate față de toate persoanele cu care intru în contact;
Competențe dobândite la locul de muncă	Cunostinte in aplicarea, cotarea si evaluarea testelor psihologice; Diagnosticare psihologica; Interventie psihologica prin folosirea diverselor tehnici cognitiv – comportamentale; Construcția de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică; Elaborarea de conținuturi multimedia și de e-learning, construcție de e-content;
Competențe informatice	Microsoft Office (Excel, Power Point, Word) , Adobe Photoshop si Adobe Illustrator; Insusirea modului de utilizare corecta si eficienta a echipamentelor utilizate la locul de munca: PC, telefon, fax, copiator, scanner, birotica.
Permis de conducere	Categoria B