

Șuteu Oana-Adriana

Cluj Napoca, România

✉ oana_suteu@yahoo.com, psiholog.oana.suteu@gmail.com



0727685627  linkedin.com/in/suteu-oana-adriana-602a523a

@psiholog.oana.suteu

Psihoterapeut. Psiholog clinician. Consilier vocațional

Am început să muncesc încă din timpul facultății, într-o clinică universitară, pentru a fi în preajma oamenilor însuferință.

Am adunat experiență în activități administrative, organizatorice în domeniul educațional medical.

Îmi place să trăiesc cu curiozitate și să mă bucur de lucruri simple! Mă fascinează oamenii! Învăț constant să ofer empatie, flexibilitate și creativitate și să văd lumina în fiecare!

Experiență

Psihoterapeut, psiholog clinician, consilier vocațional

Șuteu I. Oana-Adriana Cabinet Individual de Psihologie (2022-prezent)

PFI Șuteu I. Oana-Adriana Psiholog (2011-2021)

Consiliere psihologică, psihologie clinică, psihoterapie cognitiv-comportamentală

Colegiul Psihologilor din România – cod personal – 05400

Evaluare și intervenție copii, adolescenți, adulți, vârstnici, probleme de anxietate, depresie, epuizare, stres cronic, traumă; consiliere vocațională; abordare holistică; formare în logopedie, abordări somatice în traumă, joc, artă

Director

Asociația Română pentru Studiul Ultrasonografiei Clinice și Aplicative (A.R.S.U.S.)

2006 - Prezent

Activități de coordonare în cadrul formării postuniversitare în ultrasonografie, organizare a manifestărilor de profil, a proiectelor și colaborărilor în activitățile din domeniul imagistic

Marketing Manager

EcoMed Suteu SRL

2021 - Prezent

Punere în aplicare a operațiunilor de marketing în instituție. Dezvoltarea strategiilor și planurilor de marketing

Secretar Catedra Imagistică Medicală, Decanat Medicină,

Universitatea De Medicină Și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca

2001 - 2021

Activități secretariale, administrative în cadrul Facultății de Medicină, Departament Specialități chirurgicale, în relație cu studenții masteranzii, doctoranzii și rezidenții catedrei

Secretar Centrul de Formare în Ultrasonografie – Centru de Cercetare Grupa C

Universitatea De Medicină Și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca

2001 - 2018

Activități secretariale în cadrul cursurilor postuniversitare în ultrasonografie (cursuri pentru/fără obținerea atestatului de studii complementare în ultrasonografie generală, simpozioane anuale), suport tehnic pentru materialele educaționale

Administrator baze de date, Secretar proiect, Asistent manager proiect

Universitatea De Medicină Și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca

2005 - 2008

Membri în echipa de grant cu atribuții specifice - 7 proiecte finanțate în domeniul medical - ultrasonografie

Administrator

Societatea Română de Ultrasonografie în Medicină și Biologie (SRUMB)

2000 - 2007

Activități administrative, Administrare activități științifice și formare în domeniul ultrasonografiei

Educație

2011 – 2012

PROGRAM MASTER MEDICINĂPSIHOSOMATICĂ

Universitatea de Medicinăși Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, **Facultatea de Medicină, Catedra MedicalăII**
Domeniul de studiu Medicina Psihosomatică, Psihologia Sănătății, Imunologie, Fiziologie, Comunicare medicală, Metodologie științifică

2006 – 2008

PROGRAM MASTER ÎN PSIHLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHLOGICĂȘI PSIHOTERAPIE

Universitatea Babeș-Bolyai, **Facultatea de Psihologie și Științele Educației**
Domeniul de studiu Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie

2002 – 2003

1/3 DIN PROGRAMUL DE MASTER ÎN PSIHOTERAPIE/DIPLOMA DE ABSOLVIRE AUTENTIFICARE ÎN PSIHOTERAPIE **Programul SEPTIMUS al Universității Sheffield, UK**

desfasurat in Romania prin Programul de Parteneriat Leonardo da Vinci in perioada 2002-2004 Modul intensiv de formare in psihoterapie, derulat online

Psihoterapia/cunoștințe teoretice și practice în diverse psihoterapii, abilitatea de a participa activ la un program de formare în regim „la distanță”

1998 – 2002

PROGRAM LICENȚĂ- DIPLOMĂ PSIHOLOG

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj Napoca, **Facultatea de Psihologie și Științele Educației**

Nivel universitar, program de formare de lungă durată

Psihologie școlara, Psihologie organizationala, Psihologie clinica si psihoterapie, Psihologie juridica/cunostinte teoretice si practice despre domeniile amintite, specializare Psihologie clinica Domeniul de studiu Psihologie

1995 – 1997

PROGRAM POSTLICEAL - DIPLOMA DE SECRETAR STENO-DACTILOGRAF ȘI CORESPONDENT COMERCIAL

Scoala Postliceală“Gheorghe Șincai” Cluj Napoca

Nivel postliceal, studii superioare de scurtă durată-Corespondenta comerciala, drept administrativ, dactilografie, stenografie/ abilitati medii/avansate de a dactilografia si stenografia, abilitati de a conduce eficient munca intr-un departament secretarial


1991 – 1995


PROGRAM LICEAL - DIPLOMĂ DE BACALAUREAT

Liceul Teoretic “Petru Maior” Gherla

Nivel liceal, studii medii la liceu teoretic **Filologie-istorie**/cunoștințe teoretice proprii programei liceale, cu profil filologie-istorie, studiul avansat al limbilor moderne

Formare profesională – Licențe și Certificări

 **INTEGRATIVE SOMATIC TRAUMA THERAPY CERTIFICATE + INTEGRATIVE SOMATIC TRAUMA THERAPY MENTORSHIP PROGRAM - THE EMBODY LAB (HUB forembodied education, self-discovery and healing for global transformation) (2022-2023)**

 **Program de formare profesională acreditat Autoritatea Națională pentru Calificări pentru specializarea CONSILIER VOCAȚIONAL - Confident Business Training SRL**

 **Curs Formare Profesională în Tulburările de Limbaj (LOGOPEDIE) 4 module -Asociatia RASG Cluj Napoca**


 **LICENȚĂ MINI-MENTAL STATE EXAMINATION, 2ND EDITION (MARSHAL F. FOLSTEIN, MD, SUSAN E. FOLSTEIN, MD, TRAVIS WHITE, PH) - TestCentral - Evaluare minimală a statusului cognitiv**


 **LICENTA PLATFORMA COGNIKIT - CENTRUL ONLINE DE EVALUARE ȘI INTERVENȚIE PENTRU COPII ȘI ADOLESCENȚI - Sc Cognitrom SRL**

 **UTILIZARE PLATFORMA COGNITROM CAREER PLANNER (CCPONLINE) - SC Cognitrom SRL**


 **LICENTA PLATFORMA TESTAREPSIHOGICAONLINE (TPO) - SC Cognitrom SRL**

 **LICENTA PLATFORMA PEDONLINE - EVALUAREA COPIILOR SI A ADOLESCENȚILOR - SC Cognitrom SRL**


 **LICENȚĂ PLATFORMA PAXONLINE - TERAPIA ȘTIINȚIFICĂ A ANXIETĂȚII - Cognitrom – Centrul de Psihoterapie, Asociatia ACPOR**

 **LICENȚĂ PLATFORMA DEPRETER - TERAPIA ȘTIINȚIFICĂ A DEPRESIEI - Cognitrom – Centrul de Psihoterapie, Asociatia ACPOR**

 **EXPERT PAX – CURS „METODE ONLINE DE PREVENȚIE ȘI PSIHOTERAPIE A ANXIETĂȚII” - Asociația de Consiliere și Psihoterapie online din România**

 **LICENȚĂ SISTEM DE EVALUARE CLINICĂ – SC RTS Romanian Psychological Testing Services**

 **ABSOLVENT MODUL I RESURSE UMANE - CODECS împreună cu Open UniversityUK**

 **Evaluarea psihologică în deteriorarea cognitivă a adultului. De la consimțământul informat la raport - Asociatia “CONFIDENT” pentru dezvoltare personala si profesionala**

Aptitudini

abilități administrative, bună organizare • colaborare, rezolvare de probleme • abilități bune de ascultare și comunicare • sinceritate, discreție, empatie • optimism • sensibilitate și creativitate • flexibilitate, proactiv • gândire critică • reflexiv • curioasă • adaptabil la medii și sarcini solicitante • spirit de echipă, adaptabilitate socială, mediere conflicte, negociere • disciplinat, corect

Puncte forte

Empatie (Recunoașterea emoțiilor și împărtășirea perspectivelor cu alte persoane)

Susținere (Arătându-le clienților și colegilor mei că îmi pasă atât de performanța lor educațională și în muncă, cât și de starea lor de bine)

Învăț, sunt curioasă (Nu termin de învățat niciodată, caut mereu să mă perfecționez. Curioasă de noile oportunități, explorez activ. Ludicul face parte din munca și relaționare)

Hobby-uri, teme de interes

Nonconformist, constant în căutarea stimulării (preferința pentru stimuli vizuali)

Citit, Călătorit, Gătit, Sport, Proiecte de bricolaj, Activități de lucru manual (cos IE)

Capacitatea de a schimba creativ rezolvarea problemelor în sarcini demotivante sau de rutină

Competențe lingvistice

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ** Altă limbă(Alte limbi):

	COMPREHENSIV		VORBIT		SCRIS	
	ORALA	CITIT	SCRIS	CONVERSATIE		
ENGLEZĂ		C2	C2	C2	C1	C2
FRANCEZĂ		B2	B2	B1	B1	B2
GERMANĂ		A1	A1	A1	A1	A1
ITALIANĂ		A2	A2	A2	A2	A2

Competențe tehnice

Creare de conținut. Rezolvare de probleme. Procesarea informației. Securitate utilizator independent. Competențe digitale PC.

Competențe informatice

Programe calculator

Buna Utilizare a PC | Buna cunoastere a sistemului de operare Windows | Microsoft Office

Comunicare

Zoom | Internet Explorer Edge Mozilla Google Chrome | buna utilizare a rețelelor de socializare |

Comunicare interpersonală | Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype, etc)

Permis de conducere: B

Voluntariat

1998Centrul de Copii cu retard mintal "Sfânta Maria" Cluj Napoca

1999Programul Excelsior – "Ajutați copiii orfani", Cluj Napoca

03/2002 – 04/2002Sectia Oncologie Medicala si Radioterapie IOCN Cluj NapocaPractica clinica in saloanele sectiilor institutului

2006Programul de formare a medicilor de medicină de urgență- tehnica FAST Program **Remmsy IV** finanțat de Ambasada Elveției

2006Asociatia Romana pentru Studiul Ultrasonografie Clinice si AplicativeFormare in ultrasonografie

Distincții Onorifice și Premii

27/02/2016 - Diploma de Merit – ARSUS Pentru Organizarea Proiectului "Ecografia in Cabinetul Medicului de Familie - SonoGenABC" (studiu individual online pe platforma si invatarea fata in fata, workshop-uri in teritoriu) Coordonator Prof dr Radu Badea Perioada Octombrie 2015 - Februarie 2016

27/11/2016 - Diploma de Merit – ARSUS Pentru Organizarea Proiectului "Ecografia in Cabinetul Medicului de Familie - SonoGenABC" (studiu individual online pe platforma si invatarea fata in fata, workshop-uri in teritoriu)Coordonator Prof dr Radu Badea Perioada Septembrie 2016 - Noiembrie 2016

07/05/2017 - Diploma de Merit – ARSUS Pentru Organizarea Proiectului "Ecografia in Cabinetul Medicului de Familie - SonoGenABC" (studiu individual online pe platforma si invatarea fata in fata, workshop-uri in teritoriu) Coordonator Prof dr Radu Bade Perioada Februarie - Mai 2017

Rețele și Afilieri

2008 – ÎN CURS

Membru Colegiul Psihologilor din Romania

Psihoterapeut cognitiv comportamental autonom, Psihologie clinica autonom

Comisia Psihologie Clinica si Psihoterapie cod 05400