

Exemplu - Elaborarea unui *plan de consiliere* (planificarea carierei)

Client: A.M. - elevă în clasa a XI-a

Scopul de carieră: să devină medic

Trasee educaționale posibile:

- ✓ Alternativa 1: finalizarea liceului și înscrierea la facultatea de medicină
- ✓ Alternativa 2: finalizarea liceului, frecventarea cursurilor unei școli postliceale cu profil sanitar și, ulterior, înscrierea la facultatea de medicină

Plan de carieră - adaptat pentru alternativa 2:

a. Obiective pe termen scurt:

Obiective:	Ațiuni necesare:
Îmi însușesc cunoștințele de care am nevoie în viitor	1. Frecventez cursurile liceale. 2. Obțin rezultate bune la materiile de bază. 3. Mă pregătesc suplimentar la materiile necesare pentru admitere.
Termin liceul	4. Promovez examenul de bacalaureat.
Identific școlile postliceale cu profil sanitar	5. Identific cele mai bune surse de informare. 6. Adun informațiile relevante (ex: condițiile de admitere).
Aleg școala postliceală	7. Analizez informațiile în funcție de câteva criterii importante (ex: prestigiul școlii, condiții de practică, distanța de casă etc.) 8. Mă consult cu persoane apropiate (părinți, profesori, prieteni). 9. Aleg școala postliceale care mi se pare cea mai potrivită.

b. Obiective pe termen lung:

Obiective:	Ațiuni necesare:
Mă înscriu la școala postliceală	1. Susțin probele concursului de admitere la școala postliceală pentru care am optat.
Frecventez cursurile școlii postliceale	2. Frecventez cursurile școlii postliceale. 3. Mă pregătesc suplimentar la materiile necesare pentru admiterea la facultate.
Apelez la un consilier de carieră	4. Identific profilul de studii care mi se potrivește cel mai bine.
Mă informez cu privire la universitățile de medicină	5. Analizez oferta universităților de medicină.
Aleg universitatea	6. Analizez informațiile relevante (ex: condițiile de admitere). 7. Stabilesc câteva criterii de care să țin cont (ex: prestigiul universității, reputația profesorilor, distanța de casă etc.) 8. Mă consult cu persoane apropiate (părinți, profesori, prieteni). 9. Aleg universitatea care corespunde opțiunilor mele de carieră.