

**INFORMAȚII PERSONALE****GHERMAN A. ALEXANDRA-MARIA****📍 P-ȚA 14 IULIE, NR.18, CLUJ-NAPOCA****✉ alexandra.gherman@cognitrom.ro****Sexul Feminin | Naționalitatea Romana****EXPERIENȚA PROFESIONALĂ****Ianuarie 2020 – Prezent****PSIHOLOG, S.C. Cognitrom S.R.L.  
Piata 14 Iulie, Cluj-Napoca**

- Evaluare clinică, psihodiagnostic;
- Oferirea de servicii de psihoterapie;
- Prevenție și intervenție psihologică pentru diferite categorii de beneficiari (copii, adolescenți, adulți) în context familial, educational și/ sau organizațional;
- Consiliere și orientare în carieră;
- Realizarea și dezvoltarea instrumentelor psihologice;
- Construcție de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică;
- Elaborare de conținuturi multimedia și de e-learning, construcție de e-content în cadrul platformei CCPonline - Platforma de informare, consiliere și planificare a carierei;
- Realizarea training-urilor de dezvoltare a competențelor profesionale organizate pentru psihologi, psihopedagogi, cadre didactice și alte categorii de beneficiari;
- Realizarea training-urilor de instruire ale clienților privind utilizarea produselor firmei;

**Ianuarie 2020 – Prezent****FORMATOR, ACPOR - Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România,  
Piata 14 Iulie, Cluj-Napoca**

- Formarea cadrelor didactice din învățământul preuniversitar;
- Formarea psihologilor și consilierilor școlari;
- Formator în cadrul programului de formare continuă "Consiliere și orientare în carieră.Noi metode și tehnologii"
- Formator în cadrul programului de formare continuă „Dezvoltarea competențelor de evaluare și intervenție psiho - educațională la nivel primar și gimnazial”
- Formator în cadrul programului de formare continuă „Aplicații și soluții în ADHD și Opoziționismul Provocator”

**Mai 2019 – Ianuarie 2020****CONSILIER MEDICAL, Spitalul Monza Ares Cardioteam  
Str. Republicii, nr. 8, Cluj-Napoca**

- Oferirea serviciilor de suport psihologic și informații medicale atât pacienților cât și aparținătorilor acestora;
- Oferirea serviciilor de consiliere psihologică pacienților internați în cadrul spitalului;

Mai 2017 – Aprilie 2019

VOLUNTAR, Serviuciul European de Voluntariat  
Cemea del Mezzogiorno, Str.Pomarico, Roma, Italia

- Oferirea serviciilor de suport și ajutor tuturor adolescenților și copiilor participanți la activitățile centrelor;
- Participare activă la întâlnirile cu echipa managerială;
- Pregătirea diferitelor laboratoare pentru pictură, sport, dans, reciclaj;
- Dezvoltarea și crearea unui laborator de cunoaștere și gestionarea emoțiilor pentru adolescenți;

Iunie 2012 - Prezent

PSIHOLOG CLINICIAN ȘI PSIHOTERAPEUT COGNITIV-COMPORTAMENTAL,  
Cabinet individual de psihologie Gherman Alexandra, Cluj-Napoca

- Evaluare clinica, psihodiagnostic;
- Aplicare, cotare și evaluare a testelor psihologice;
- Intervenție psihologică;
- Psihoterapie cognitiv-comportamentală.

Aprilie 2015 - Aprilie 2016

PSIHOLOG, Proiect POSDRU „Performanta pentru angajati”  
Lugera & Makler Romania srl, Str.Vulturilor, Nr.98, Bucuresti

- Furnizarea serviciilor de consiliere pentru grupul țintă;
- Realizarea analizei individualizate a nevoilor, aptitudinilor și înclinațiilor profesionale a beneficiarilor;
- Furnizarea serviciilor de consiliere utilizând un pachet amplu de instrumente;
- Evaluarea abilităților, intereselor și caracteristicilor de personalitate, întocmirea profilului psihoprofesional a solicitanților de formare profesională;

Iunie 2014 - Aprilie 2015

EXPERT PSIHOLOG, Proiect POSDRU „Inovare în ocupare pentru femei”  
ASOCIAȚIA ASSOC, Blv.Unirii, Baia Mare

- Evaluare psihologică complexă;
- Înregistrarea beneficiarilor în grupul țintă;
- Aplicarea testelor psihologice prevăzute;
- Cotarea și interpretarea testelor psihologice;
- Completarea raportului psihologic final;

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

Februarie 2021

Diploma licențiere curs ”Metode de relaxare și meditație – aplicații și studii de caz”,  
ACPOR –Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România

Mai 2020

Licență de utilizare a platformelor: Ped A, Ped B, PedOnline, CCP Online  
SC.Cognitrom.SRL, Cluj-Napoca

Aprilie 2020

Licență de utilizare a platformei Depreter, ACPOR –Asociația de Consiliere și  
Psihoterapie Online din România  
Abilități de evaluare a depresiei și construirea unui plan psihoterapeutic pentru  
problemele de  
depresie prin intermediul platformei Depreter.

Martie 2020

Licență de utilizare a platformei PAXonline, ACPOR –Asociația de Consiliere și  
Psihoterapie Online din România

Abilitați de evaluare a anxietății și construirea unui plan psihoterapeutic pentru problemele de anxietate prin intermediul platformei PAX.

Februarie 2020	Diploma licențiere curs "Terapia anxietății în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: PAXONLINE", ACPOR –Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România
Octombrie 2019	Diploma licențiere curs "Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER", ACPOR –Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România
Decembrie 2019	Psihoterapeut cognitiv-comportamental – practicant autonom sub supervizare Colegiul Psihologilor din Romania – Atestat de psiholog cu drept de liberă practică - Psihoterapii cognitive – comportamentale
Iulie 2015	Diploma FORMATOR – Ministerului Educației, Cercetării și Tineretului
Mai 2014	Psiholog cu drept de liberă practică – Psihologie Clinică – Autonom Colegiul Psihologilor din Romania
Mai 2012	Certificat De Înregistrare – Cabinet Individual de Psihologie Gherman Alexandra Colegiul Psihologilor din Romania
Martie 2014	Conferința națională de psihologie a sexualității, Institutul de Sexologie, Cluj Napoca
Februarie 2014	Curs de formare continuă „Ce poți să faci cu o poveste”, Asociația de Psihoterapie Pozitivă (APP), Cluj
Noiembrie 2013	Conferința „Stres și Burnout. Abordări și intervenții multidisciplinare”, Psihomedica, Medical Science, Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din Romania, Cluj-Napoca
Noiembrie 2013	Diplomă „ Aplicații în psihoterapia de cuplu și familie”, Cluj-Napoca
Septembrie 2012	Diplomă „Metode online de promovare a sănătății mintale” Cognitrom, Cluj-Napoca
2009 - 2011	DIPLOMA DE MASTER UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI”, Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie
2005 - 2008	DIPLOMA DE LICENȚĂ UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI”, Facultatea de psihologie și științe ale educației, Specializarea Psihologie Generală
2005 – 2008	Modulul pedagogic, Nivel I, Programul de studii psihopedagogice, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
2005 - 2008	Certificat de atestare „Stagiul Clinic”, Institutul Oncologic „Prof. Ion Chiricuta”, secția Oncologie Medicală
2001 - 2005	DIPLOMA DE BACALAUREAT Liceul Teoretic „Alexandru Papiu Ilarian” Dej, profil real: Științe ale naturii

## COMPETENTE PERSONALE

*Limba maternă* **Limba romana**

*Alte limbi străine cunoscute*

**LIMBA ENGLEZA**

**LIMBA ITALIANA**

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
<b>LIMBA ENGLEZA</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>LIMBA ITALIANA</b>	C1	C1	C 1	C1	C1

**Competențe de comunicare**

Spirit bun de observație; Comunicarea clară; Empatie.  
Identificarea oportunităților în ceea ce privește dezvoltarea personală;  
Onestitate și confidențialitate față de toate persoanele cu care intru în contact;

**Competențe organizaționale/manageriale**

Gestionarea bugetului la locul de muncă;  
Bune abilități de time management;  
Capacitate de multitasking;  
Gândire creativă

**Competențe dobândite la locul de muncă**

Cunostinte in aplicarea, cotarea si evaluarea testelor psihologice;  
Diagnosticare psihologica;  
Interventie psihologica prin folosirea diverselor tehnici cognitive – comportamentale;  
Construcția de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică;  
Elaborarea de conținuturi multimedia și de e-learning, construcție de e-content;

**Competențe informatice**

Am dobandit aptitudini foarte bune de operare pe calculator; Microsoft Office (Excel, Power Point, Word) , Adobe Photoshop si Adobe Illustrator;  
Insusirea modului de utilizare corecta si eficienta a echipamentelor utilizate la locul de munca: PC, telefon, fax, copiator, scanner, birotica.

**Permis de conducere**

**Categoria B**