

INFORMAȚII PERSONALE

GHERMAN A. ALEXANDRA-MARIA



P-TA 14 IULIE, 18, CLUJ-NAPOCA

0740760600

alexandra.gherman@cognitrom.ro

ghermanam@gmail.com

Sexul Feminin | Naționalitatea Romana

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**Ianuarie 2020 – Prezent – PSIHOLOG CLINICIAN, Cognitrom
Piata 14 Iulie, Cluj-Napoca**

- Oferirea de servicii de evaluare psihologica prin aplicarea de teste;
- Oferirea de servicii de prevenire și intervenție psihologică;
- Oferirea de servicii de consiliere și orientare școlară și profesională;
- Participarea la realizarea și dezvoltarea instrumentelor psihologice;
- Participarea la construcția de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică;
- Participarea la elaborarea de conținuturi multimedia și de e-learning;
- Realizarea training-urilor de dezvoltare a competențelor profesionale;
- Realizarea training-urilor de instruire ale clienților privind utilizarea produselor firmei;

**Ianuarie 2020 – Prezent – FORMATOR, Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din
România (ACPOR)
Piata 14 Iulie, Cluj-Napoca**

- Formarea cadrelor didactice din învățământul preuniversitar;
- Formarea psihologilor și consilierilor școlari;

**Mai 2019 – Ianuarie 2020 – CONSILIER MEDICAL, Spitalul Monza Ares Cardioteam
Str. Republicii, nr. 8, Cluj-Napoca**

- Oferirea serviciilor de suport psihologic și informații medicale atât pacienților cât și aparținătorilor acestora;
- Oferirea serviciilor de consiliere psihologică pacienților internați în cadrul spitalului;

**Mai 2017 – Februarie 2019 – VOLUNTAR, Serviciul European de Voluntariat
Roma, Italia**

- Oferirea serviciilor de suport și ajutor tuturor adolescenților și copiilor participanți la activitățile centrelor;

- Participare activă la întâlnirile cu echipa managerială;
- Pregătirea diferitelor laboratoare pentru pictură, sport, dans, reciclaj;
- Dezvoltarea și crearea unui laborator de cunoaștere și gestionare a emoțiilor pentru adolescenți;

**Iunie 2012 – PSIHOLOG CLINICIAN AUTONOM, Cabinet Individual de Psihologie
GHERMAN ALEXANDRA, str.21 Decembrie, nr.46, ap.3, Cluj-Napoca**

- Evaluare clinică, psihodiagnostic;
- Aplicare, cotare și evaluare a testelor psihologice;
- Intervenție psihologică și psihoterapeutică;

**Aprilie 2015 – Februarie 2016 – PSIHOLOG, Proiect POSDRU „Performanța pentru angajați”
Lugera & Makler Romania srl, Str.Vulturilor, Nr.98, Bucuresti**

- Furnizarea serviciilor de consiliere pentru grupul țintă;
- Realizarea analizei individualizate a nevoilor, aptitudinilor și înclinațiilor profesionale ai beneficiarilor;
- Furnizarea serviciilor de consiliere utilizând un pachet amplu de instrumente;
- Evaluarea abilităților, intereselor și caracteristicilor de personalitate, întocmirea profilului psihoprofesional ai solicitanților de formare profesională;

**Iunie 2014 – Aprilie 2015 – EXPERT PSIHOLOG, Proiect POSDRU „Inovare în ocupare pentru
femei” ASOCIAȚIA ASSOC, Blv.Unirii, Baia Mare**

- Evaluare psihologică complexă;
- Înregistrarea beneficiarilor în grupul țintă;
- Aplicarea testelor psihologice prevăzute;
- Cotarea și interpretarea testelor psihologice, completarea raportului psihologic final;

EDUCATIE ȘI FORMARE

Decembrie 2019 - Colegiul Psihologilor din Romania – Atestat de psiholog cu drept de liberă practică - Psihoterapie cognitive – comportamentale

Iulie 2015 – Certificat de absolvire – Diploma **FORMATOR** – Ministerul Educației

Mai 2014 - Colegiul Psihologilor din Romania – Atestat de psiholog cu drept de liberă practică – Psihologie Clinică - Autonom

Mai 2012 – Certificat De Înregistrare – Gherman Alexandra Maria - Cabinet Individual de Psihologie

2009-2011 - UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI”, Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie, **DIPLOMA DE MASTER, IUNIE 2011**

2005-2008 - UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI”, Facultatea de psihologie și științe ale educației, Specializarea Psihologie Generală, **DIPLOMA DE LICENȚĂ, IUNIE 2009**

Certificat de atestare „Stagiul Clinic” Institutul Oncologic „Prof.Ion Chiricuta”, secția Oncologie Medicală
Certificat de atestare - Modulul pedagogic

2001-2005- Liceul Teoretic „Alexandru Papiu Ilarian” Dej, specializarea- Științe ale naturii, **DIPLOMA DE BACALAUREAT, IUNIE 2005**

Martie 2014 – Conferința națională de psihologie a sexualității, Institutul de Sexologie, Cluj Napoca

Februarie 2014 – Curs de formare continuă „Ce poți să faci cu o poveste”, Asociația de Psihoterapie Pozitivă (APP), Cluj-Napoca

Noiembrie 2013 – Conferința „Stres și Burnout. Abordări și intervenții multidisciplinare”, Psihomedica, Medical Science, Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din Romania, Cluj-Napoca

Noiembrie 2013 – Diplomă „Aplicații în psihoterapia de cuplu și familie”, Cluj-Napoca

Septembrie 2012 – Diplomă „Metode online de promovare a sănătății mintale” Cognitrom

Martie 2012 – Diplomă Curs - " Psihodiagnostic și evaluare clinică în disfuncțiile sexuale" și Diplomă Curs "Psihoterapia tulburarilor sexuale", Institutul de sexologie, Cluj-Napoca

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă **Limba romana**

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
LIMBA ENGLEZA	C1	C1	C1	C1	C1
LIMBA ITALIANA	C1	C1	C 1	C1	C1

Competențe de comunicare

Spirit bun de observație;
Onestitate și confidențialitate față de toate persoanele cu care intru în contact;

Competențe dobândite la locul de muncă

Cunoștințe în aplicarea, cotarea și evaluarea testelor psihologice;
Diagnosticare psihologică;
Consiliere și intervenție psihologică prin folosirea diverselor tehnici;
Construcția de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică;