

PREGĂTIRE PENTRU INTERVIU



!Grilă de lectură: În această activitate vom folosi termenul generic de „angajator” pentru a desemna orice firmă, instituție de învățământ, sau organizație non-profit căreia i te adresezi în vederea obținerii unui „post”, sau a unei funcții, sau a unei calități (ex: calitatea de voluntar în cadrul unui ONG, sau calitatea de elev/student în cadrul unei instituții de învățământ).

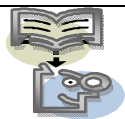


DESCRIEREA ACTIVĂȚII

Interviul de selecție reprezintă o conversație focalizată, între un potențial angajator și unul sau mai mulți candidați pentru un post, având ca scop identificarea candidatului care corespunde cel mai bine cerințelor angajatorului.

Defapt, interviul este un proces de dublă vânzare. Tu vrei să îl convingi pe angajator/ persoana care se ocupă de selecție că ești cea mai bună soluție pentru nevoile și cerințele pe care le are. În același timp, angajatorul va încerca să te convingă că el este soluția cea mai potrivită pentru tine. Ca în orice proces de vânzare, este esențial să ai în permanență în vedere ceea ce își dorește clientul (în acest caz, angajatorul), ce așteptări și standarde are, cum gândește, dar mai ales: ce nevoi încearcă să își satisfacă alegând cel mai potrivit candidat.

În ce situații s-ar putea confrunța un elev de vârsta ta cu situația de a participa la un interviu de selecție? Ar fi mai multe scenarii posibile: poate că vrei să te angajezi deja, sau poate deocamdată doar iei în considerare acest pas pentru viitor. De asemenea, un interviu poate fi o modalitate prin care anumite instituții de învățământ fac selecția candidaților, cu atât mai mult dacă este vorba despre acordarea unei burse de studii în străinătate. O situație similară ar fi dacă vrei să te înscrii într-un ONG – majoritatea organizațiilor non-profit aplică în esență aceleași metode de recrutare ca și firmele bazate pe profit.



SECVENȚELE ACTIVĂȚII

1. Vizionează următorul filmuleț despre cum este recomandat să ne prezentăm la un interviu de selecție. După ce ai vizionat filmulețul, bifează din lista de mai jos sfaturile care s-au regăsit în el.



Film – cum ne prezentăm la un interviu – partea 1 (7:50 min):

<http://youtu.be/KQspIKt3JNM>

Citește recomandările din coloana stângă, apoi marcați-le cu „X” în coloana din dreapta pe toate cele care s-au regăsit în filmulețul vizionat:	
Fii punctual – este o dovadă de respect și seriozitate față de potențialul angajator.	
Atunci când faceți cunoștință, strânge ferm mâna celui alt, în timp ce îl privești în ochi.	
Pe parcursul conversației, zâmbește natural și privește-ți interlocutorul în ochi, însă fără a-l fixa permanent.	
Răspunde la întrebările care trimit spre zona negativă (defecte, eșecuri, conflicte) cu onestitate dar încheiând într-o lumină pozitivă (lecții învățate, abilități noi dobândite etc.)	
Când interviewerul îți adresează o întrebare, e bine să te gândești întotdeauna ce urmărește el defapt să afle prin acea întrebare.	
Este important să te pregătești din avans pentru întrebările clasice care apar în general în interviuri.	
Când ți se cere să îți descrii calitățile personale, este foarte important să ilustrezi modul în care ți le vei pune în slujba companiei.	
Îmbracă-te profesional și asigură-te că ai un aspect exterior îngrijit, decent, care denotă seriozitate, fără elemente „țipătoare”.	
Ca să îți crești șansele de a fi selectat, în timpul interviului trebuie să ții seama constant de nevoile angajatorului.	
Folosește o postură a corpului corectă (cu spatele drept) și nu sta cu mâinile încrucișate peste piept.	
Nu vorbi de rău fostul angajator, chiar dacă ești îndreptățit/ă! Interviewerul întotdeauna va empatiza mai ușor cu fostul angajator decât cu tine ca și candidat.	
Gândește-te câteva clipe înainte de a răspunde și vorbește clar și cu încredere.	
Dacă vrei să „marchezi puncte” în favoarea ta, metoda cea mai sigură este să păstrezi pe tot parcursul interviului o atitudine pozitivă și o abordare constructivă.	

2. Vizionează acum a doua parte din filmulețul despre cum este recomandat să ne prezentăm la un interviu de selecție. Apoi revino la lista de sfaturi de mai sus și bifează recomandările care s-au regăsit în această a doua parte.



Film – cum ne prezentăm la un interviu – partea a 2-a (7:05 min):

<http://youtu.be/gKjq9p3UQe4>

În filmulețe se vorbește despre importanța de a fi pregătit pentru întrebările „clasice”. Într-adevăr, deși este imposibil să prevezi toate întrebările care îți pot fi adresate în cadrul unui interviu de selecție, este totuși extrem de util să te familiarizezi cu o serie de întrebări tipice, care au foarte mari șanse să îți fie adresate. Astfel nu vei fi la prima confruntare cu întrebarea, vei avea deja o idee destul de clară despre cum să răspunzi la ea, ceea ce te va face să fii mai sigur/ă pe tine și mai prompt/ă.

Mai jos ai câteva exemple de astfel de întrebări „clasice”:

- Vorbește-mi despre tine...
- Ce experiență ai în acest domeniu de activitate?
- De ce ai plecat/ vrei să pleci de la ultimul job?
- Care este pregătirea ta școlară?
- De ce dorești să devii?
- Unde te vezi în următorii 5 ani?
- Te consideri o persoană de succes?
- De ce ai ales acest domeniu și nu altul?
- Ce știi despre acest job/ această companie?
- Care este cea mai importantă experiență profesională pentru tine?
- Care sunt punctele tale slabe?
- Care este cel mai dificil lucru pe care l-ai făcut în ultimul an și cum ai acționat?
- Care este cea mai mare realizare a ta?
- Descrie o situație de conflict cu colegii și modul în care ai abordat-o.
- Poți să specifice o situație în care ai lucrat într-o echipă pentru a realiza o sarcină?
- Care sunt așteptările tale salariale?

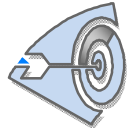
3. Alege două dintre întrebările de mai sus și formulează câte un răspuns pentru fiecare. Nu uita să ții seama de angajator și postul/ calitatea pe care le ai în vedere! Exprimă-te într-o manieră concisă și clară! Folosește un ton pozitiv și constructiv și punctează fiecare aspect din perspectiva câștigurilor pe care le-ai avea angajatorul dacă te-ar selecta pe tine.


Întrebarea nr. 1:	
Angajatorul căruia i te adresezi:	
Postul vizat:	
Răspunsul tău:	

Întrebarea nr. 2:	
Angajatorul căruia i te adresezi:	
Postul vizat:	
Răspunsul tău:	

4. Notează 3 sfaturi pe care le-ai descoperit prin această activitate, pe care le consideri cele mai utile și pe care le vei aplica atunci când participi la un interviu de selecție:

TOP 3 – Sfaturi utile pentru interviu:
1.
2.
3.

 <p>CONCLUZIILE ACTIVITĂȚII</p>	<p>Ca urmare a finalizării acestei activități, am ajuns la următoarele concluzii:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pregătirea pentru interviu 2. Dacă mă pregătesc special pentru interviul cu fiecare angajator în parte 3.
---	--

 <p>RECOMANDĂRI</p>	<p>✓ Încearcă să-ți formulezi „la rece” (acasă, când ai timp, înainte de interviu) răspunsuri pentru fiecare dintre întrebările „clasice” pe care ți le-am prezentat - însă nu uita să ții cont permanent în răspunsurile tale de punctarea beneficiilor pentru angajator (acel „Ce câștig eu din asta?”). Îți recomandăm să îți adaptezi de fiecare dată răspunsurile la profilul angajatorului cu care ai de-a face, precum și la caracteristicile și cerințele postului/ calității urmărite de tine.</p>
---	---